



THEMA-AVONDEN OVER

DE BEVALLING EN BORSTVOEDING 2019

THEMA-AVOND OVER DE BEVALLING

Op deze avond krijg je heldere en realistische informatie over de bevalling. Zo ben je goed voorbereid en kan je je eigen keuzes maken.

ZWANGERE EN HUN PARTNER DIE ZICH
GOED VOORBEREIDEN ZIEN MET MEER
VERTROUWEN HUN BEVALLING TEGEMOET

Wat wordt er besproken:

- Hoe kun je je voorbereiden?
- Verloop van een spontane bevalling en wat als het anders loopt?
- Mogelijke houdingen
- Thuis - Ziekenhuis
- Pijn en pijnstilling
- Tips voor de partners
- Wat mag je van ons verwachten?
- Wanneer bellen?

THEMA-AVOND OVER BORSTVOEDING

Op deze avond krijg je de juiste informatie om goed voorbereid te kunnen starten met borstvoeding. Als je nog twijfelt of je borstvoeding wilt gaan geven, biedt deze avond goede informatie om de keuze te kunnen maken.

Wat wordt er besproken:

- Voor- en nadelen van borstvoeding en flesvoeding
- Hoe werkt borstvoeding?
- Tips om goed te starten met borstvoeding
- Mogelijke houdingen
- Borstvoeding en werk
- Kolven

Uiteraard is er voldoende ruimte voor het stellen van vragen. De avond is echter niet bedoeld voor individuele voorlichting over specifieke onderwerpen. Hiervoor is tijd en aandacht tijdens het spreekuur.

WWW.LEVENSLICHT-VERLOSKUNDIGEN.NL





THEMA-AVONDEN 2019

OVER DE BEVALLING EN BORSTVOEDING

VOOR WIE

Iedere zwangere en haar partner, ook zwangeren die (uiteindelijk) onder begeleiding van de gynaecoloog of een andere verloskundige gaan bevallen.

WANNEER

- Donderdag 17 januari **borstvoeding**
- Donderdag 14 februari **de bevalling**
- Donderdag 14 maart **borstvoeding**
- Donderdag 11 april **de bevalling**
- Donderdag 9 mei **borstvoeding**
- Donderdag 20 juni **de bevalling**
- Donderdag 29 augustus **de bevalling**
- Donderdag 26 september **borstvoeding**
- Donderdag 24 oktober **de bevalling**
- Donderdag 21 november **borstvoeding**
- Donderdag 19 december **de bevalling**

TIJDEN

20:00 tot 21:30 uur, inloop vanaf 19:45 uur.
De thee en koffie staan klaar.

DOOR WIE

De avond wordt verzorgd door één of meerdere verloskundigen van onze praktijk.

WAAR

“De Brug” Pasteurflat,
Pasteurweg 100 in Schoonhoven.

KOSTEN

10 euro per zwangere (en partner) per avond.
Dit kun je afrekenen op de avond zelf.

AANMELDEN

Als je je wilt aanmelden voor een thema-avond over borstvoeding en/of de bevalling kun je gebruik maken van het aanmeldformulier op onze website www.levenslicht-verloskundigen.nl of via de mail: info@levenslicht-verloskundigen.nl



WE WILLEN JE GRAAG OPTIMAAL
INFORMEREN OVER DE BEVALLING
EN OVER BORSTVOEDING